



MINISTERO dell'ISTRUZIONE, dell' UNIVERSITA' e della RICERCA
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Ufficio XVII - Milano

Servizio Prevenzione e Protezione
Via Ripamonti n. 85 – 20121 MILANO
Tel. 02/56666441 fax 0256666483

Prot. n. MIURAOOUSPMI R.U. 1360 del 31.01.2012

Norme di comportamento durante un terremoto

Durante una scossa di terremoto non c'è molto tempo per riflettere.
È molto importante mantenere la calma e sapere subito cosa fare ovunque ci si trovi.
I terremoti non si possono ancora prevedere.
L'unica difesa che abbiamo è costituita da noi stessi.

Per tenere un comportamento corretto occorre seguire poche e semplici regole:

All'interno dell'edificio:

- **non** fuggire all'esterno poichè vi è la possibilità di essere colpiti da oggetti durante il percorso o di cadere a causa dello scuotimento;
- **cercare riparo** sotto un tavolo (per non essere colpiti da intonaci, lampadari, vetri, oggetti vari) o a ridosso di una struttura portante, come un muro portante o un pilastro (per evitare un possibile crollo di oggetti al centro della stanza, incluso il solaio);
- **non** precipitarsi fuori dall'edificio a meno che non ci si trovi al piano terra e la porta d'ingresso non dia accesso diretto ad uno spazio aperto;
- **non** prendere l'ascensore in quanto potrebbe bloccarsi;

Le scale, in generale, sono il punto più sicuro dell'edificio ma sussiste un pericolo reale: si potrebbe perdere l'equilibrio e nella corsa calpestare qualcuno.

In particolare, tenersi lontani dalle pareti in vetro-cemento e dai corrimano.

Passata la scossa e valutata l'entità della stessa o si torna alla postazione di lavoro o ci si reca al **Punto di Ritrovo**.

All'esterno dell'edificio:

- non correre per la strada perché vi è la possibilità di essere colpiti da oggetti o essere investiti da mezzi o persone
- fare attenzione alle linee elettriche sospese

Fermarsi in uno spazio aperto lontano da cornicioni, vetrate, insegne, ecc. , ovvero, recarsi appena possibile **nel Punto di Ritrovo alle spalle della portineria al centro del cortile.**

Dopo una forte scossa di terremoto spetterà al personale addetto alle squadre di emergenza controllare lo stato di incolumità delle persone, le situazioni di pericolo e all'occorrenza chiamare i numeri di emergenza 118 e/o 115.

Se ci si trova all'interno dell'edificio occorre:

- non accendere fiammiferi o interruttori;
- non usare il telefono se non in caso di assoluto bisogno, in quanto, le linee telefoniche devono rimanere libere per consentire le chiamate di soccorso;
- uscire dall'edificio facendo attenzione ai vetri che potrebbero essere caduti in terra;
- non affollare le strade in modo da facilitare il passaggio dei mezzi di soccorso;
- raggiungere il punto di ritrovo stabilito dal piano di emergenza;
- non attraversare pozze di acqua, ma cercare luoghi asciutti.

Gli spazi sicuri, in questi casi, sono da ricercare in aree senza edifici né costruzioni; uno spazio aperto, come una grande piazza o un terreno o una strada ampia è da considerarsi sicuro, ma conviene sempre considerare l'altezza degli edifici che ci circondano e valutare la distanza da essi.

Recarsi nel Punto di Raccolta alle spalle della portineria al centro del cortile.

Servizio Prevenzione e Protezione
Elisabetta Calia

Albo

Colleghi

Utenti / visitatori