

IL BAMBINO DIABETICO A SCUOLA

I bambini con il diabete hanno bisogno di piccole attenzioni extra, specialmente quando sono molto piccoli.

Queste sono le azioni utili da fare prima di iniziare a mandare il bambino a scuola, o non appena si è in possesso della diagnosi di diabete:

- Chiedere un incontro con il Dirigente della scuola, spiegargli la situazione, fargli presente che il bambino dovrà eseguire alcuni controlli sul sangue, chiedergli dove ritiene opportuno che il bambino possa eseguirli affinché tutto avvenga nelle migliori condizioni igieniche e a livello della discrezione desiderata.
- Compilare l'apposito modulo di richiesta e consenso per l'effettuazione delle terapie preventive necessarie (scaricabile dal sito della scuola)
- Fissare un appuntamento con gli insegnanti del bambino per vederli almeno una settimana prima dell'inizio della frequenza scolastica.

Durante tali incontri è necessario che la famiglia fornisca alcune informazioni, preferibilmente attraverso la consegna di un protocollo di linee guida contenenti:

- Breve descrizione di cosa significa avere il diabete (bene anche le guide e i manuali che i centri di diabetologia spesso distribuiscono gratuitamente)
- Necessità ordinarie del bambino diabetico, ad esempio possibilità che il bambino manifesti il bisogno di fare una piccola merenda anche al di fuori degli orari previsti dalla scuola (se il bambino chiede di mangiare qualcosa, è sempre meglio assecondarlo, soprattutto quando deve iniziare un'attività fisica o subito dopo), oppure necessità di controllare la glicemia, o necessità di non fare ginnastica, nei casi in cui i valori della glicemia siano elevati.
- Se il bambino si ferma a pranzo, informazione sulla necessità della somministrazione di insuline in accordo con gli orari della mensa e con il cibo da assumere
- Informazione sui sintomi dell'ipoglicemia. Ogni bambino può avere comportamenti diversi: dire, se si è in grado, quali sono i segnali d'allarme tipici del bambino.
- Informazione che il bambino avrà sempre con sé o dello zucchero o delle caramelle e uno snack per i casi di necessità
- Esplicite avvertenze che, quando il bambino dia qualche segno di ipoglicemia, non va mai lasciato solo.
- Informazioni sul primo soccorso in caso di necessità.